



(Sonomamobrasier)

Autores:

Anabelle Liriano, Angélica Rosa, Dolores Peralta, Milenny Morales, Sonia Matos, Yngrid Rodríguez.

El presente proyecto de investigación consiste en buscar un método que reduzca el padecimiento de alguna anomalía mamaria. El **SMB** surge ante la necesidad de poder ayudar a la mujer a que tenga una vida más sana y próspera. Por medio de su uso tendrá claro el estado de sus mamas y si se debe dirigir de inmediato al médico de su preferencia. Algo importante que debemos tener en cuenta es qué son las mamas y por qué estas son de vital importancia en la mujer. Las mamas femeninas son, además de un atributo característico de la feminidad, un conjunto de glándulas cuya función es la de proveer el fluido conocido como "leche materna" que es importante para la nutrición del ser humano en sus primeros meses de vida. Se ubican normalmente bajo la piel en la cara anterior del tórax de la mujer.

De las enfermedades mamarias que afectan a las mujeres podemos encontrar: el cáncer de mama con 1.7 millones de casos detectados al año, los fibroadenomas que son más comunes en mujeres menores de 30 años y los quistes que afectan comúnmente a la mujer en menopausia. Muchos de estos cambios se relacionan con la forma en cómo se ven o cómo se siente los senos pero el **SMB** busca un método más exacto y es mediante la temperatura que se ve afectada en las mamas cuando se presenta alguna de estas enfermedades.

Ideas del proyecto

- ✚ Crear un brasier con el fin de saber si existe una anomalía mamaria.
- ✚ Tendrá una utilización de una a dos veces por semana para analizar el proceso de detección de anomalías en las mismas.
- ✚ Brindará a las personas comodidad, seguridad y un fácil uso.
- ✚ Va a poseer un termómetro digital el cual nos ayudará a medir la temperatura de las mamas en conjunto con los sensores.

- ✚ Adaptable al usuario.
- ✚ Tendrá una tela suave, que evitará cualquier tipo de alergias e irritaciones (blanca o piel).
- ✚ Con este prototipo se evitará ejercer presión en las mamas.
- ✚ Este brasier funcionará como apoyo para mantener una postura recta.

Palabras claves:

- ✚ Mamas, Sostén, Termómetro, Sensores, Anomalía

Introducción

Como estudiantes de medicina nos sentimos comprometidos a integrarnos en el mejoramiento de la calidad de la salud de los pacientes, surgiendo así el proyecto **SMB (SONOMAMOBRAIER)** con la finalidad de disminuir el riesgo en la mujer de padecer cáncer de mama, anomalías mamarias y el sometimiento a procedimientos quirúrgicos. Ya que hoy en día las mujeres experimentan cambios en sus senos en algún momento de su vida; sea por la edad, los niveles hormonales, el estrés y los medicamentos que consumen.

Con este brasier no buscamos que se reemplace los procesos de medicación que ya están, si no darle una facilidad al usuario para que en su cálido hogar pueda auto analizarse y detectar si hay alguna anomalía.

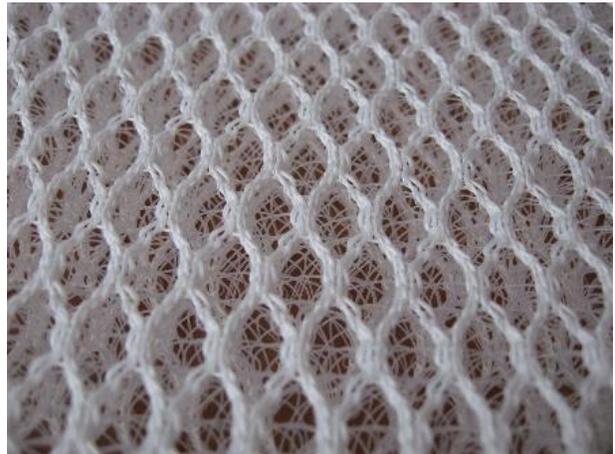
Materiales y métodos

Los materiales que se utilizaron para este proyecto el cual lleva como nombre SMB, fueron los siguientes:

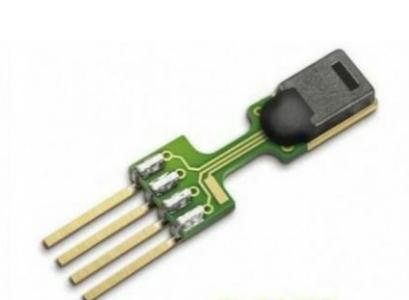
- ✚ Brasier (powernet)
- ✚ Termómetro digital
- ✚ Sensores de temperatura y humedad

Ya con todos los materiales a mano, los procedimientos o métodos que utilizamos para crear nuestro prototipo de un sonomamobrasier **(SMB)** fueron:

Un brasier diseñado con la tela (powernet) a la cual le añadimos los termómetros digitales en los costados del brasier con la función de avisarnos si hay cambios de temperatura en unos de los senos de la mujer.



Tenemos lo que son los sensores, que estarán en la parte central del brasier y junto a ellos habrá una almohadilla removible la cual no permitirá el contacto directo con las mamas. La función de estos es ayudarnos en conjunto con el termómetro a detectar anomalías, por medio de sus detector de temperatura y humedad y si hay alguna reacción de forma indirecta; tendrán unas luces adheridas las cuales nos estarán alertando de inmediato los cambios que surjan.



Cuando valla a lavar el brasier asegúrese antes de retirar los sensores y termómetro para evitar el contacto con agua. Tendrá un uso de uno a dos veces por semana con una duración en el día de 12 a 24 horas para mejores resultados.

Resultados del proyecto

La tela con la que está elaborado el Brasier es ecológica ósea, es de origen natural por lo que no afecta la vida y existencia de ningún ecosistema .Se puede lavar con facilidad, primero se retiran primero los sensores en conjunto con el termómetro por lo que se puede mantener la higiene. Esta tiene adherida una capa de algodón lo que ayuda a que la piel respire y así no generar una temperatura no requerida. Es adaptable a cualquier tipo de usuario por su elasticidad y comodidad.

El termómetro que este tiene adherido no le transmitirá a la persona incomodidad pues su tamaño y dónde estará ubicado no ejerce ningún roce o presión. Los sensores que posee no emiten ninguna radiación o electricidad que pueda causar algún efecto secundario. En conclusión, un brasier cómodo, seguro y confiable.

URL utilizados

<http://pcexpertos.com/2009/10/como-hacer-un-termometro-digital.html>

<https://www.fajascalombianas.mx/que-es-el-powernet/>

<http://www.medicarteoncologia.com/que-son-las-mamas-cual-es-su-funcion/>

<http://www.excelsior.com.mx/nacional/2017/10/13/1194316>

<https://medlineplus.gov/spanish/breastdiseases.html>