

Título:

Medicina alternativa para el estreñimiento

Autores:
Solange Gutiérrez, Milagros Angelina, Dannelly Hidalgo, Paula Angelina.

El estreñimiento es una afección que puede presentar una o ambas situaciones:

- menos de tres deposiciones por semana
- deposiciones duras, secas y pequeñas, que son dolorosas o difíciles de evacuar

Es posible que sienta dolor o hinchazón (sensación de saciedad) en el abdomen, el área entre el tórax y las caderas. Los hábitos intestinales no son iguales para todos. Algunas personas creen que están estreñidas si no tienen deposiciones todos los días. Algunas personas pueden tener tres deposiciones por día. Otras personas tal vez tienen tres deposiciones por semana. La mayoría de las personas a veces sufre estreñimiento. El estreñimiento en general dura sólo un período corto y no es peligroso. Cuando se conoce la causa del estreñimiento, se pueden tomar medidas para aliviarlo.

Es uno de los problemas gastrointestinales más comunes en los Estados Unidos. El estreñimiento se produce con mayor frecuencia en

- embarazadas
- adultos de 65 años o más
- personas que no son de raza blanca
- personas de bajos ingresos

Muchas mujeres sufren estreñimiento durante el embarazo o después de dar a luz. También es común el estreñimiento después de una cirugía. Las personas que toman medicamentos para la depresión o analgésicos por motivos como fractura ósea, extracción dental o dolor de espalda, pueden tener estreñimiento (national Institute of diabetes and digestive and kidney diseases., 2014)

La palabra prevalencia, por lo general significa la cantidad de personas estimadas que han sido diagnosticadas en un momento dado, en este caso, diagnosticadas con estreñimiento crónico. Cuando se habla de incidencia, se refiere a la tasa anual de casos diagnosticados o el número de nuevos casos de estreñimiento cada año. Por lo tanto, la prevalencia e incidencia, son dos tipos de estadísticas que pueden

variar, ya que muchos son los factores que influyen en el tracto gastrointestinal que pueden provocar estreñimiento. (aguilar, febrero mayo 2014)

¿Qué cambiar? Eliminar el estreñimiento crónico o habitual.

Para quién? En mujeres de 18-30 años de edad.

Dónde? En Santiago de los caballeros.

Cómo? Elaborando y fabricando un producto natural llamado (Apaumisol).

Cuando? En un periodo de 3 meses.

Objetivos generales

Eliminar el estreñimiento crónico o habitual en personas de 18-30 años de edad en la ciudad de Santiago de los caballeros, elaborando y fabricando un producto natural llamado (Apaumisol), en un periodo de 3 meses.

Resultados

Existen muchos métodos para controlar el estreñimiento. El uso de la medicina alternativa o convencional, ha ayudado a muchos pacientes con este tipo de patología. Por lo que se ha diseñado un producto llamado APAUMISOL, hecho a base de lechosa deshidratada, lo que permite que el consumidor tenga un mejor funcionamiento a nivel digestivo. Este producto lo diseñamos con el fin de controlar el estreñimiento crónico, y va dirigido a mujeres y hombres que deseen consumirlo.

Para la presentación de este producto utilizamos los siguientes pasos:

1. Escoger una lechosa al gusto.
2. Lavar la lechosa.
3. Cortar en lonjas.
4. Luego poner a desecar al microondas o al aire libre.
5. Por ultimo ingerir el producto por varios días y así comprobaras el resultado de dicho producto en su organismo.

Bibliografía

National institute of diabetes and digestive and kidney diseases. (2014, mayo).

Retrieved mayo 17, 2018, from www.niddk.nih.gov/health-informacion de la salud.

aguilar, a. g. (febrero mayo 2014). *prevalencia de estreñimiento crónico según los criterios de roma III*. guatemala.