

# **La maternidad no es un juego, es una gran responsabilidad**

**Dely Abreu, Adamilka Báez**

El embarazo en adolescentes es un problema latente en el país ; ya que la mayoría de las usuarias que asisten a la consultas prenatales son adolescentes al respecto, según revela la encuesta demográfica de salud (ENDESA-2013), la pobreza y la baja educación escolar son los principales factores que inciden en el embarazo entre adolescentes , pues es seis veces mayor el riesgo de que una adolescente de educación primaria quedé embarazada en relación a la que tiene educación superior , así mismo la que son de status social y nivel económico bajo . Otros factores que influyen es la falta de educación sexual, el inicio de las relaciones sexuales a temprana edad, la falta de uso y de conocimiento de métodos anticonceptivo. La encuesta establece que una de cada cinco jóvenes adolescentes entre 12 y 19 años ha tenido hijos o ha estado embarazada.

Durante las prácticas hospitalarias de las/o s sustentantes por los diferentes centros de salud observaron una gran cantidad de adolescentes embarazadas en la consultas de control prenatal, es por ellos el interés e importancia de estas investigación .con la finalidad de reorientar actividades en salud, especialmente educativas sobre el tema de salud sexual y reproductiva dirigida a las adolescentes, que permitan que este grupo etario hagan conciencia sobre todas la implicaciones inmersa dentro de este tema, y de esa forma se podría contribuir a la prevención de los embarazos en las adolescentes .

En el municipio de Santiago Rodríguez datos del departamento de estadística del hospital reflejan que en el periodo de 2016-2018 se atendieron en la consulta prenatal 18,618 mujeres embarazadas, de esta unas 7.021 eran adolescentes. Lo que indica que anualmente 37.7% de las embarazadas atendidas en este centro de salud son adolescentes.

Ante la problemática ya descrita, se formula la siguiente interrogante:

## **Justificación**

El embarazo adolescente se ha convertido en un problema de salud pública importante, debido a que básicamente son las condiciones socioculturales las que han determinado un aumento considerable en su prevalecía, aconteciendo con mayor frecuencia en sectores socioeconómicos más disminuidos, aunque se presenta en todos los estratos económicos de la sociedad.

Actualmente el embarazo en adolescentes constituye una causa frecuente de consultas en los hospitales y un problema en salud pública

La República Dominicana ocupa el quinto lugar en embarazos de niñas y adolescentes entre los países de América Latina y el Caribe. Según la Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples (ENHOGAR 2009) un 22% de las adolescentes entre 15 y 19 años en el país ha estado embarazada. Las tasas más altas se observan en las provincias de Azua (36.9%) y Pedernales (35.1%). El país cuenta con el marco legislativo y político adecuado para prevenir el embarazo en adolescentes, sin embargo, la falta de programas de educación y servicios de salud sexual y reproductiva son un obstáculo para reducir la alta tasa que se presenta a nivel nacional.

El embarazo a temprana edad afecta la salud de las adolescentes, pues aumenta los riesgos de complicaciones en el embarazo y en el parto que puede conducir a la muerte. Según ENHOGAR 2009-2010, los riesgos de muerte por eclampsia, obstrucción en el parto, hemorragia o infección entre las adolescentes son hasta tres veces mayores que en las mujeres con edades entre 18 y 34 años. También pueden tener efectos importantes sobre el estado de salud y sobrevivencia de sus hijos, tales como el bajo peso al nacer, la prematuridad, malformaciones o problemas en el desarrollo debido a aspectos de madurez fisiológica y emocional de las madres.

Existe un fuerte vínculo entre la pobreza y el embarazo a temprana edad pues este es más frecuente entre adolescentes pobres y con menor educación. Según la ENHOGAR 2009-2010 el 33.2% de las adolescentes y mujeres jóvenes de las familias del quintil más pobre se habían embarazado antes de cumplir los 20 años, en comparación con el 11.6% en el quintil más rico. Del mismo modo, 42.7% de las adolescentes que se había embarazado no tenían instrucción o sólo había alcanzado algún grado del nivel básico.

A pesar de que las estadísticas muestran datos tan negativos y desesperanzadores, es posible evitar los embarazos a temprana edad, pero se necesita el compromiso de todos.

Las y los adolescentes tienen derecho a ser informados sobre los cambios que suceden en su cuerpo, sobre la sexualidad y las relaciones sexuales, sobre las formas de prevención del embarazo, del VIH y de las infecciones de transmisión sexual, desde una perspectiva de derechos y de género.

Con información, servicios apropiados y otras medidas de prevención del embarazo podemos lograr una mayor asertividad y toma de decisiones correctas,

lo que se traduce en oportunidades de vida y en la posibilidad de romper el círculo de pobreza.

De igual forma se hace necesario el reconocimiento de los y las adolescentes en sus diversidades y como sujetos de derechos, así como establecer mecanismos para su participación en la toma de decisiones.

UNICEF en la prevención del embarazo en adolescentes.

En el marco del actual Programa de Cooperación, UNICEF apoya la actualización del Programa de Educación Afectivo Sexual (PEAS), para ser implementado en todos los niveles del sistema de educación formal dominicano. Este programa, que surge de esa necesidad de ofrecer información de calidad a niños, niñas y adolescentes sobre su salud sexual y reproductiva, así como de la construcción de sus proyectos de vida, significa una gran herramienta que permitirá el desarrollo saludable de esta población.

UNICEF también apoya intervenciones, en el marco del Plan Nacional de Prevención de Embarazo en Adolescentes, reforzando las Unidades de Salud Integral de Adolescentes, en articulación al sistema educativo, con las organizaciones comunitarias y los mismos adolescentes y jóvenes.

### **Referencias Bibliográficas**

1. Enciclopedia Virtual Encarta - Edición 2007 - Lima – Perú, pág.222
2. Diccionario Bruño - Tercera Edición 2007 – Primera Edición 1999, pág.168
3. Psicóloga Olga M. Salaverry curso educando en la adolescencia pág. 325
4. Centro de Estudios Sociales y Demográficos-CESDEM (2007), "Encuesta Demográfica y de Salud-2007". República Dominicana.
6. <http://www.monografias.com/trabajos77/factores-influyen-embarazo-adolescentes/factores-influyen-embarazo-adolescentes2.shtml#bibliografía#ixz5FuUbVrYF>
7. <http://www.psicopedagogia.com/definicion/adolescencia>.
8. <http://www.monografias.com/trabajos77/factores-influyen-embarazo-adolescentes/factores-influyen-embarazo-adolescentes2.shtml#bibliografía#ixzz5FuU2wkGb>
9. [https://www.paho.org/gut/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=publications\\_alias=618-](https://www.paho.org/gut/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publications_alias=618-)

guia-de-prevencion-del-embarazo-en-la-adolescencia-en-guatemala  
&Itemid=518  
10.https://previa.uclm.es/ab/enfermería/revista/número%206/embaradolesc6.h  
tm

Nuestra Página:

[embarazo-reponsabilidad.jimdofree.com](http://embarazo-reponsabilidad.jimdofree.com)