

Natural Cleaning (Para el cuidado de la Piel)

Emmanuel Taveras..... emmanuel.taveras04@gmail.com

Jessica Almánzar.....jalmanzarp1998@gmail.com

Elixandra Peguero.....elixandraph14@gmail.com

Resumen

Esta parte del artículo tiene como objetivo orientar al lector a identificar el contenido básico del artículo de forma rápida y exacta y a determinar la relevancia del contenido del artículo. El contenido del resumen debe expresar de forma clara y breve: los objetivos y el alcance del estudio, los procedimientos básicos, los métodos analíticos y observacionales, los principales hallazgos y las conclusiones.

Palabras Claves:

Bicarbonato.

Higiene Facial.

Mineral.

Introducción

La piel de los adolescentes y muchos mayores de edad es un detalle que debemos tomar en cuenta y más en una actualidad como la nuestra que las personas se ven afectadas por problemas en el cutis, pero sobre todo el acné influye en nuestro país ya que se destaca por tener un clima tropical. La idea de este ingenioso proyecto es ayudar a las personas que sufren principalmente de eczema y para esto crearemos un jabón para el cuidado de la piel el cual ayudará a la eliminación de cualquier inflamación y otros beneficios como la eliminación de manchas y la hidratación de esta. Dando a detallar que este es un producto natural porque se realizará con un mineral que no es alergénico y sin aditivos aportando así un sinnúmero de beneficios, además de ser muy económico, como lo es el **Bicarbonato de Sodio**.

Antecedentes

Antes de describir las propiedades del bicarbonato debemos hablar sobre lo que es el descubrimiento y el origen de este. Hay que destacar que el bicarbonato tiene una gran utilidad en lo que es la vida diaria del ser humano.

Según informaciones encontradas en espanol.mercola.com, el bicarbonato de sodio es conocido como nahcolite, que es parte del natrón mineral natural. El natrón, que contiene grandes cantidades de bicarbonato de sodio, ha sido utilizado desde tiempos antiguos. Por ejemplo, los egipcios usaron natrón como un jabón para propósitos de limpieza. Más tarde, los informes anecdóticos de toda la historia sugieren que muchas civilizaciones utilizaron formas de bicarbonato de sodio para hacer pan y otros alimentos que requieren esponjamiento. (Mercola, 2012)

Las investigaciones dicen que hace un siglo el Bicarbonato de Sodio comenzó a hacerse popular por sus asombrosos poderes curativos. Sin embargo, con el paso de los años se le fue dejando de lado y con el tiempo casi se olvidó, ahora se le ha revalorado gracias a especialistas en la medicina, y a estudios recientes. Actualmente este producto es utilizado por doctores en la diálisis de riñón con el objeto de bajar los niveles de acidez en el torrente sanguíneo. Reconocido por la FDA (Food and Drug Administration) donde se examina, varios beneficios ampliamente reconocidos de este producto. Hasta ahora han sido aprobadas siete diversos beneficios —seguros y efectivo, entre ellos como antiácido, alivia irritaciones en la piel, piquetes de mosquitos y abejas, quemaduras de sol. De acuerdo con los más renombrados investigadores de la materia puede aplicarse de 500 formas diferentes para beneficio de la salud.

Este mineral natural es llamado con distintos nombres como Bicarbonato Sódico, Hidrogeno carbonato de Sodio, Carbonato ácido de Sodio, Carbonato de Sodio Monohidratado, Carbonato di Sódico Monohidratado, Sal di Sódica Monohidratada del ácido Carbónico, Soda de hornear, Carbonato ácido de Sodio.

Según (<http://ri.ues.edu.sv>), es un compuesto sólido cristalino de color blanco muy soluble en agua, con un ligero sabor alcalino, estable al aire seco, pero se descompone al aire húmedo se puede encontrar como mineral en la naturaleza o se puede producir artificialmente debido a la capacidad del Bicarbonato de Sodio de aumentar el CO₂. Se usa junto a compuestos ácidos como aditivos leudante en panadería y en la producción de gaseosas, antiguamente se usaba como fuente de CO₂ para la gaseosa Coca-Cola. Es el componente fundamental de los polvos extintores de incendios o polvo BC.

Sin embargo, no fue hasta en 1846 cuando el Dr. Austin Iglesia y Dwight John que comenzaron a fabricar y vender el compuesto que se conoce hoy en la actualidad como bicarbonato de sodio. En la década de 1860, el bicarbonato fue presentado en las publicaciones de libros de cocina, y en la década de 1930 fue ampliamente publicitado como un "agente médico comprobado". Al comenzar 1972, la idea de mantener una caja de bicarbonato de sodio en el refrigerador

para mantener los alimentos frescos nació, y realmente tuvo éxito... levanten la mano si usted ahora mismo tiene una caja en el refrigerador.

Otras fuentes comprueban que el Bicarbonato es un anión fundamental en el organismo y normalmente está presente en los fluidos biológicos como Bicarbonato Sódico. El Sodio, en colaboración con el Potasio, regula el equilibrio de los líquidos, y contribuye al proceso digestivo manteniendo una presión osmótica adecuada, actúa en el interior de las células, participa en la conducción de los impulsos nerviosos. (Universidad de El Salvador, 2011)

El Bicarbonato a la vez que tiene distintos usos, dentro de los remedios caseros tiene la ventaja de ser económico y funciona perfectamente bien. Los investigadores han difundido que se puede mezclar con otros productos comunes en el hogar como el limón, vinagre, sal, azúcar.

Según (www.diariolasamericas.com) este producto natural, no alergénico y sin aditivos aporta un sinnúmero de beneficios, además de ser muy económico.

Investigaciones comprueban que el bicarbonato puede ayudar a diversos malestares entre los cuales están: el dolor estomacal, pues este neutraliza inmediatamente los ácidos del estómago; la acumulación de placa en las encías, usándolo como dentífrico, lo que además le servirá para blanquear los dientes de forma natural; y el prurito que producen las picaduras de insecto, así como otras irritaciones de la epidermis, por su acción como calmante natural y porque además, este producto es un exfoliante natural, económico y lo suficientemente suave para usar todos los días. (Las Américas Multimedia Group LLC., 2014) Esta sal de ácido carbónico es tan versátil que igualmente funciona en el hogar, como producto desinfectante y de limpieza. Es ideal para higienizar el cuarto de baño y la cocina, y mezclándolo con aceite de lavanda o de árbol de té, obtendrá un potente agente anti-bacterial. Usándolo de forma conjunta con vinagre de sidra de manzana, servirá para destapar casi cualquier drenaje peligroso, y con solo sumergir sus ollas en agua caliente con bicarbonato eliminará todo rastro resistente de comida. Y además, el bicarbonato de sodio también puede usarse durante el lavado de la ropa como suavizante o blanqueador, para limpiar las alfombras, pulir la plata y mantener ciertas áreas de la casa libres de humedad.

El bicarbonato de sodio se utiliza con diversas finalidades como:

- *Elimina el mal olor de los pies y las axilas, al neutralizar los ácidos bacterianos.*

- *Mejora la llamada pañalitis, pues disminuye la picazón y ayuda a sanar la piel.*
- *Elimina las infecciones de la vejiga.*
- *Un baño con agua tibia y bicarbonato es excelente para combatir la insolación.*
- *Elimina la irritación de garganta y es ideal para las aftas.*
- *Neutraliza el fuego generado por la combustión de grasas.*

Sus superpoderes provienen de un término de dos letras: pH. Eso significa “potencial de hidrógeno” para hacer algo ya sea un ácido o una base alcalina. El bicarbonato de sodio es una sustancia alcalina. Cuando se mezcla con un ácido, altera el nivel de pH. Debido a esta habilidad, el bicarbonato de sodio se puede usar como una terapia de curación para una serie de condiciones. (Conclusión.com.ar - Coopares, 2018)

Muchas personas usan y realizan remedios caseros para diversos medios. Aquí enseñamos algunos.

- *Exfoliante: Una pasta hecha de tres partes de bicarbonato de sodio combinado con 1 parte de agua, puede ser utilizado como un exfoliante para la cara y el cuerpo. Es natural, barato y lo suficientemente suave para usar todos los días. (Mercola, 2012)*
- *Picaduras de insectos: Aplique una pasta hecha de bicarbonato de sodio y agua para las picaduras de insectos, esto ayudará a aliviar la comezón. También puede intentar frotar el polvo seco en su piel. Esto también sirve para erupciones pruriginosas y la hiedra venenosa.*
- *Remedio para las quemaduras de sol: Agregar ½ taza de bicarbonato de sodio al agua tibia del baño, y luego sumérgase en la bañera para el alivio natural. Al salir, deje que su piel se seque con el aire, en lugar de desprender el exceso de bicarbonato de sodio, esto con el fin de aliviar más rápidamente. También puede agregar una mezcla de bicarbonato de sodio y agua a una compresa fría y aplíquelo a la quemadura directa.*

Resultados

Objetivos General

- Crear un jabón a base de bicarbonato de sodio con la finalidad de reducir el acné y manchas en la piel.

Objetivos Específicos

- Demostrar que el bicarbonato tiene una gran función en lo que es el cuidado de la piel.
- Dar a conocer nuestro producto para comercializarlo y ayudar así a más personas que sufren de acné.

La metodología aplicada en este proyecto fue diversa, en sentido que utilizamos diferentes fuentes (Revistas, Tesis, Periódicos, etc.) para recolectar la información necesaria para hacer dicho proyecto (Natural Cleaning) un jabón natural basado en Bicarbonato de Sodio.

Para corroborar que el producto es funcional, seleccionamos una persona (mujer de 26 años de edad) de un grupo de 10, hicimos la prueba, en cual dicho sujeto sufre de acné. Le explicamos las indicaciones del producto y recomendaciones a seguir. Las indicaciones fueron las siguientes:

- *No compartir el jabón de uso con otras personas, únicamente quien es afectada de acné, en dicho caso Linda Abreu.*
- *Utilizar el jabón solo con la cara humedecida o mojada.*
- *No aplicar el jabón directamente en la piel seca.*
- *Dejar el jabón aplicado de 2 a 3 minutos.*
- *Aplicar el producto 2 veces al día (a la hora de levantarse y de acostarse).*

Ya con estas indicaciones le otorgamos el producto a Linda Abreu, quien a partir del Viernes 23 de Noviembre del 2018, comenzó a utilizar el producto con las indicaciones efectuadas y a partir de la primera semana comenzamos a ver cambios favorables en su rostro. Notando lo siguiente:

- *Blanqueamiento.*
- *Reducción del acné.*
- *Reducción de manchas.*

Al concluir la aplicación el 03 de Diciembre del mismo año, durante dos semana la Señorita Linda Abreu aplicó con gran disciplina el producto, el cual se notó un cambio bastante favorable, mejor que el de la semana anterior. Notando así lo siguiente:

- *Reducción casi total del acné*
- *Un blanqueamiento notable en el rostro.*
- *Reducción casi total de manchas.*

Pues observando así, que el producto tiene una funcionalidad eficaz con pocas semanas de aplicación, dando a recalcar que el producto está hecho en base a ingredientes naturales que detallaremos a continuación:

- *Bicarbonato de Sodio.....50 g.*
- *Miel.....30 g.*

- *Avena*.....40 g.
- *Zumo de limón*.....10 Oz.
- *Aloe vera (cristal de sábila)*.....15 g.
- *Extracto de coco*.....8 Oz.

Dando a relucir que la cantidad de los ingredientes presentados, están basados por unidad de jabón.

Descripción del Proyecto

Como hemos resaltado varias veces el proyecto se trata de aplicar el Bicarbonato de Sodio al cuidado de la piel, lo cual concluye con una investigación bastante profunda y logrando así demostrar que dicho ingrediente es un excelente producto para el tratamiento del cuidado de la piel, concluyendo en producir un jabón basado en los productos naturales, como lo detallamos anteriormente y basado en la principal materia prima (Bicarbonato de Sodio).

Trabajos citados

Conclusión.com.ar - Coopares. (17 de Julio de 2018). Conclusión. Recuperado el 23 de Octubre de 2018, de Conclusión: www.conclusion.com.ar

Las Américas Multimedia Group LLC. (22 de Julio de 2014). Diario Las Americas. Recuperado el 23 de Octubre de 2018, de Diario Las Americas: www.diariolasamericas.com

Mercola, D. (12 de Agosto de 2012). Mercola. Recuperado el 23 de Octubre de 2018, de Mercola: <https://espanol.mercola.com/boletin-de-salud/beneficios-del-bicarbonato-de-sodio.aspx>

Universidad de El Salvador. (Mayo de 2011). ri.ues.edu.sv. Recuperado el 23 de Octubre de 2018, de ri.ues.edu.sv: <http://ri.ues.edu.sv/614/1/10137038.pdf>