



Autores:

Ruleidy Rodríguez / Ruleidyrodriguez05@gmail.com
Katherine M. Román Abreu / katherineromanabreu@gmail.com
Karelin Bueno / karelinb8@gmail.com
Edward López / edwardle651@gmail.com
Hudslin David Jean/ hudslindavid12@gmail.com
Junior Louis/ jl0190549@gmail.com

Resumen

Dolinn es un proyecto especializado, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas padecientes de lupus. Consiste en un traje especial de tela de bambú y compresión, de color beige, ceñido al cuerpo para proteger a las personas con lupus de los rayos ultravioleta del sol. El lupus es considerada una enfermedad auto inmune que ataca al propio sistema, por tanto, provoca lesión dérmica, así como daño en otros órganos.

Este traje ajustable al cuerpo permitirá a las personas con lupus minimizar los dolores musculares, puesto que los medicamentos administrados para estos casos producen depresión y más del 50% de las personas padecientes de dicha enfermedad se rehúsan a utilizarlos por los efectos secundarios que provocan esta familia de fármacos.

Palabras claves Lupus, Traje protector, sistema inmunológico.

Introducción

Según La Fundación Lupus de América, se estima que 1.5 millones de estadounidenses, y al menos cinco millones de personas alrededor del mundo, tienen una forma de lupus. (America, 2019). Aunque existen diversos métodos y tratamientos, no se ha encontrado una cura efectiva para esta enfermedad inmunológica. De ahí la necesidad de diseñar un traje que le ofrezca una mejor calidad de vida a estas personas. De aquí nace Dolinn la cual es una línea nueva e innovadora del área dermatológica diseñada especialmente para aquellas personas padecientes de lupus. Dolinn es inspirado en la historia de una compañera de clase, quien desde hace tres (3) años padece de esta enfermedad. Actualmente existen varias prendas como las piezas de compresión que ayudan a regular el dolor y las famosas capuchas holgadas las cuales son muy utilizadas por estas personas.

Antecedentes

Sin duda, el lupus es una enfermedad que limita muchas las actividades cotidianas de las personas. Los dolores y las lecciones son un verdadero problema, las personas más afectadas son las mujeres. Algunos científicos han dedicado una gran parte de su vida en busca del por qué de esta enfermedad y tras la ansiedad de poder conseguir una solución a este problema; sin embargo, sus esfuerzos no han dado resultados, pues se han encontrado algunos medicamentos y métodos preventivos para contrarrestar los síntomas, como dolores musculares, inflamaciones en las arterias, lesiones provocadas por la exposición al sol y los rayos ultra violeta.

Algunas recomendaciones son siempre usar protector solar, vestuarios que no espongan la piel al sol. Durante el transcurso de los años se han diseñado algunas piezas ideales para el mejoramiento de estos síntomas como:

Medias de compresión para varices. La insuficiencia venosa crónica es una patología cuya incidencia entre la población se está incrementando en los últimos años. Las medias de compresión tienen un efecto preventivo y terapéutico que ayuda en gran medida a que la circulación sanguínea en nuestras piernas mejore.

La insuficiencia venosa crónica (IVC) es un problema de salud que se debe a un mal funcionamiento del sistema circulatorio, que en muchos casos provoca(Infosalud.com, 2019)

La elastocompresión. Es el método más antiguo de curación de la enfermedad varicosa y linfática y de sus complicaciones. Consiste en la aplicación de vendajes en las extremidades inferiores y es eficaz para curar hinchazones en las piernas causados por insuficiencia venosa y linfática(**solidea, 2019**)

Medias de compresión graduada para la prevención del trombo embolismo venoso postoperatorio. Las medias de compresión graduada se utilizan como profiláctico para la trombosis venosa profunda. A pesar de las ventajas que presentan las medias de compresión graduada sobre otros profilácticos, entre ellas su bajo coste, su comodidad y sus mínimos efectos secundarios, su uso no es en absoluto constante.¹ Este BestPractice Information Sheet compila la mejor información disponible sobre la eficacia de las medias de compresión graduada en la prevención de la trombosis venosa en pacientes en periodo postoperatorio. Las recomendaciones que se realizan están basadas en dos revisiones sistemáticas, 1, 2 que han sido complementadas con las conclusiones de otros artículos relevantes.(Bestpractice, 2019)

Ha habido grandes avances en el mundo de las telas las cuales son ideales para la elaboración de prendas protectoras contra los rayos UV.

Telas elaboradas con plantas de bambú. El bambú es una planta que pertenece a la familia de las gramíneas, que es una de las más extensas y más

útil para el hombre. Dentro de esta familia hay plantas leñosas, herbáceas, trepadoras, cespitosas y expansivas. Las plantas de bambú o bambusoideae_ pueden crecer hasta 25 metros de alto y 30 centímetros de alto. Puede cultivarse en cualquier tipo de suelo o clima, de hecho el único lugar en donde no existe es en la Antártica. No es muy exigente con las condiciones para desarrollarse, solo requiere de un suelo ácido, agua y un poco de sombra. Tarda tres años en madurar y al cortarla continúa su proceso de crecimiento, sin tener que sembrarla de nuevo.

Beneficios de los textiles de bambú

En lo que respecta a la industria textil, las telas de bambú tienen grandes ventajas sobre otros textiles. Por ejemplo, su suavidad y durabilidad. Es más resistente que el algodón y el poliéster y también es más resistente a la humedad. La ropa hecha de bambú es muy suave al tacto, igual que otros productos que se fabrican con esta fibra, como es el caso de las toallas. Pero además tiene otros beneficios que mencionaremos a continuación.

- Proporciona mucha comodidad
- Son hipoalergénicas
- Favorece la transpiración
- Absorbente
- Bloquea los rayos UV
- Es biodegradable(Personalizadas, 2019)

Telas confeccionadas con material de cáñamo. La fibra de cáñamo es una fibra textil obtenida de los tallos de las plantas de Cannabis Sativa. En Italia, se utilizó la fibra de cáñamo desde la antigüedad: antes del advenimiento de la prohibición, siendo una de las plantas más productivas de masa vegetal de la zona templada, fue extendida como materia prima para la producción de papel y, durante muchos años, fue utilizado para la producción de textiles y cuerdas La peculiaridad de las telas de cáñamo es resistir el desgarro y el desgaste. Además se mantienen fresco en verano y mantienen una temperatura caliente en invierno y proporcionan una marcada resistencia a los rayos infrarrojos y ultravioletas, protegiendo la piel de una manera mucho más alto que cualquier otro tejido. Las telas de cáñamo también tienen propiedades antibacterianas que garantizan la máxima higiene y seguridad. Las cualidades de esta planta extraordinaria, sin embargo, no se limita a las características de la fibra, pero a partir del cultivo: la primera es natural, ya que no requiere de pesticidas u otros productos químicos para el crecimiento, necesita sólo un terreno en el cual crecer y un poco de agua, asegurando de esta manera el pleno respeto por el entorno. Según una economía completamente italiana, el uso del cáñamo italiano para la producción de telas sería sin duda un valor añadido para nuestra industria textil. (Style, 2019)

Resultados o descripción del proyecto

Visión general. Dolinn es un proyecto sin fines de lucros, con una visión específica que busca mejorar la calidad de vida a aquellas personas padecientes de Lupus.

Objetivos

1. Ayudar a las personas padecientes de lupus realizar sus actividades cotidianas con normalidad mediante la protección de un traje adherente al cuerpo.
2. Inducir un efecto positivo en la autoestima de las personas con lupus y hacerlas sentir parte de la sociedad en especial a los jóvenes que atraviesan por esta enfermedad.

La línea de Dolinn consiste en un traje especializado para la protección contra el sol, fabricado con una tela especial que ayude a regular los dolores musculares. Será un traje especializado, de tela de comprensión ortopédica para regular los dolores e inflamaciones articulares, la tela de compresión es ideal porque es diseñada para absorber y expulsar el sudor y controlar la humedad perfecta para los climas tropicales, además tendrá una segunda capa de tela de bambú, la cual se ha comprobado que proporciona comodidad, favorece la transpiración, bloquea los rayos ultra violetas (UV), entre otros beneficios.

Este traje se ajustará al cuerpo como una segunda piel protegiendo a las personas con lupus del sol y permitiéndole el uso de una vestimenta cotidiana para la mayor comodidad del sujeto y una adecuación personalizada en la sociedad con esto aumentar la autoestima del individuo al no sentirse diferente.

Materiales y métodos

Los resultados obtenidos fueron extraídos de diferentes fuentes bibliográficas de páginas web y revistas médicas para tener valor científico, sean reproducibles. Medlineplus, stanfordchildrens.org, Lupus.org, mayoclinic.org, toallas personalizadas.es, solidea, entre otros.

Trabajos citados

Richard D. Sontheimer, M. (27 de Abril de 2019). *Lupus Foundation Of America*. Obtenido de lupus Foundation Of America: <https://www.lupus.org/es/resources/de-que-manera-afecta-el-lupus-a-la-piel>

America, L. F. (27 de Abril de 2019). *Lupus Foundation of America*. Obtenido de Lupus Foundation of America: <https://www.lupus.org/es/resources/hechos-y-estadisticas-sobre-lupus>

Bestpractice. (27 de Abril de 2019). *Bestpractice*. Obtenido de Bestpractice: http://www.murciasalud.es/recursos/best_practice/2001_5_2_MEDIASDECOMPRESION.pdf

Infosalud.com. (27 de abril de 2019). *Infosalud.com*. Obtenido de Infosalud.com: <https://www.infosalud.com/asistencia/noticia-utilizar-bien-medias-compresion-20140926105432.html>

Medi. (27 de Abril de 2019). *Medi*. Obtenido de Medi:
<https://www.mediespana.com/productos/medias-de-compresion/>

medlineplus. (27 de Abril de 2019). *medlineplus*. Obtenido de medlineplus:
<https://medlineplus.gov/spanish/lupus.htm>

NCYT. (27 de Abril de 2019). *NCYT*. Obtenido de NCYT:
<https://noticiasdela-ciencia.com/art/26232/las-prendas-de-compresion-en-el-deporte>

personalizadas, T. (27 de Abril de 2019). *Toallas personalizadas*. Obtenido de Toallas personalizadas:
<https://toallas-personalizadas.es/beneficios-textiles-bambu-infografia/>

Personalizadas, T. (27 de Abril de 2019). *Toallas Personalizadas*. Obtenido de Toallas Personalizadas:
<https://toallas-personalizadas.es/beneficios-textiles-bambu-infografia/>

solidea. (27 de Abril de 2019). *solidea*. Obtenido de solidea:
<https://www.solidea.com/es/elastocompresion/>

Style, C. (Abril de Abril de 2019). *Cana Style*. Obtenido de Cana Style:
<https://www.canastyle.com/>